06 33 33 49 64

78700 Conflans-Ste-Honorine

hello@vivrededouceur.fr

www.vivrededouceur.fr

@vivrededouceur

@vivre_de_douceur

Libérez le potentiel de l'enfant et vous transformerez le monde avec lui.

Maria Montessori

Vivre de Douceur

UN AUTRE MODÈLE ÉDUCATIF

Accompagnement individuel et collectif vers le chemin de la réussite.

Maïlys Renard
Accompagnante & formatrice

Un **accompagnement** dans un **cadre bienveillant** pour vous aider à **atteindre vos objectifs**

⋆ confiance en soi ⋆

⋆ relations épanouissantes ⋆
(avec soi-même et avec les autres)

⋆ gestion des émotions ⋆

⋆ libération des potentiels ⋆

⋆ réussite dans les apprentissages ⋆

⋆ lâcher prise ⋆

⋆ se donner les moyens de réussir ⋆

⋆ épanouissement personnel et scolaire ⋆

⋆ être à l'aise dans son corps ⋆

⋆ créativité ⋆

“

Être heureux à l'école comme à la maison pour les enfants ET les adultes.

”

Réflexes archaïques

Retirer le "petit caillou dans la chaussure". Réintégrer les réflexes archaïques c'est donner la possibilité au corps de (re)trouver ses pleins potentiels. **Troubles d'apprentissage**, de **concentration**, de **motricité** ou encore **émotionnels**, **l'intégration des réflexes est un des piliers de la réussite !**

L'instant des parents

On ne naît pas parent, on le devient.
Les adultes aussi ont **besoin d'être écoutés**, **accompagnés et soutenus**. Un moment rien qu' à vous, un **cadre sécurisant et non-jugeant** pour vous retrouver, comprendre votre développement et celui des enfants.
Se rencontrer soi-même, la clef de la relation à l'enfance et à autrui.

Philo enfant

Offrir aux jeunes **une compréhension de soi, de l'autre et du monde.**
Avec les ateliers de philosophie les enfants deviennent des explorateurs de leurs pensées. Ils découvrent le **discernement** et le **libre arbitre**. Une réflexion individuelle et collective qui fait sens dans le monde dans lequel nous évoluons; **permettre aux enfants, les adultes de demain, de penser par eux-mêmes !**

Ateliers

Entre adultes, entre jeunes ou tous ensemble ; en classe, en salle polyvalente ou à l'air libre, **se retrouver** lors d'**ateliers ludiques** pour **explorer** autrement **tous les talents dont nous débordons**.